



SEHENDES ATMEN

Eurythmie-Werkstatt mit Saskia Barnes
Freie Akademie am Loidholdhof
5. und 6. September 2020

EURYTHMIE Die formenden Kräfte in der Natur und die Seelenbewegungen der Sprache bilden ein Schwingungsfeld, welches allem seine ihm zukommende Form verleiht, sei es draussen in der Welt oder im Innenraum der Seele. In der Eurythmie geht es um das sehende Atmen in der Bewegung, um Berührung und berührt werden. Es geht darum mitfühlend und zugleich mitschaffend zu sein. So kann die zur Form gewordene, von mir getrennte Welt ihre Wesenhaftigkeit in mir zurückgewinnen. - Saskia Barnes

ABILDUNG Eurythmiefigur zu dem Vokal O von Rudolf Steiner und Edith Maryon, 1922/23. Farbangaben: Bewegung = rötlich, Gefühl = grünlichgelb, Charakter = blau (Rudolf Steiner Archiv, Dornach)

SASKIA BARNES in Deutschland geboren, aufgewachsen in den USA. Studium der Eurythmie bei Else Klink in Stuttgart, künstlerische Fortbildung bei Lilli Reinitzer in Dornach, Bühneneurythmie bei Margrethe Solstad in Oslo, pädagogische Eurythmie mit Kindern und Jugendlichen, eurythmisch-therapeutische Fortbildung bei Tanja Baumgartner, zur Zeit in einer sozialtherapeutischen Einrichtung in Norwegen tätig.

EURYTHMIE-WERKSTATT Samstag 5. September (Beginn 9.00) bis Sonntag 6. September 2020 (Ende 12.00) **ORT** Freie Akademie am Loidholdhof, Oberhart 9, A-4113 St. Martin im Mühlkreis **KOSTEN** € 70 / 50 ermäßigt **ANMELDUNG** Lisa Steckbauer office@loidholdhof.at, +43 699 19 05 27 59, www.loidholdhof.at