

# PREISLISTE

TROCKENSORTIMENT  
GETREIDE, MEHLE, MÜSLIS, SAATEN, NUDELN

gültig ab 01.01.2021

## LOIDHOLDHOF



E-Mail: [hofladen@loidholdhof.at](mailto:hofladen@loidholdhof.at)  
Telefon: 07232 3672-23  
Fax: 07232 3672-13

Integrative Gemeinschaft Loidholdhof  
Oberhart 9, 4113 St.Martin/Mkr.  
Homepage: <http://www.loidholdhof.at>

## INHALTSVERZEICHNIS

1. GANZE KÖRNER*	3
2. MEHLE	4
3. GRAUPEN, DOLGEN & GRÜNKERN*	5
4. GRIEBE	6
5. FLOCKEN & MÜSLIS	6
6. KÖRNER & SAATEN	7

# 1. GANZE KÖRNER\*

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Dinkel	1 kg	€ 2,50	
	5 kg	€ 11,50	
	20 kg	€ 17,00	
bio-Weizen	1 kg	€ 1,35	
	5 kg	€ 5,75	
	20 kg	€ 21,00	
bio-Goldblumenweizen® hohe Backfähigkeit - alte, seltene Sorte	1 kg	€ 1,60	
	5 kg	€ 6,65	
	20 kg	€ 24,00	
bio-Lichtkornroggen® hohe Backfähigkeit - alte, seltene Sorte	1 kg	€ 1,35	
	5 kg	€ 5,75	
	20 kg	€ 21,00	
bio-Einkorn	500g	€ 2,20	
	1 kg	€ 3,85	
	5 kg	€ 17,80	
bio-Emmer	500g	€ 2,00	
	1 kg	€ 3,40	
	5 kg	€ 15,70	
bio-Hafer	500g	€ 1,70	
	1 kg	€ 2,70	
	5 kg	€ 12,50	
	20 kg	€ 40,00	
bio-Buchweizen	500g	€ 2,50	
	1 kg	€ 4,60	
	5 kg	€ 21,00	
bio-Rothirse	500g	€ 2,00	
	1 kg	€ 3,40	
	5 kg	€ 15,70	

\* Alle unsere Getreide sind keimfähig und werden am Hof als Saatgut verwendet.

## 2. MEHLE

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Dinkelvollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	1 kg	<b>€ 2,95</b>	
	5 kg	<b>€ 13,60</b>	
	20 kg	<b>€ 48,50</b>	
bio-Dinkelmehl T700	1 kg	<b>€ 2,80</b>	
	5 kg	<b>€ 11,80</b>	
	20 kg	<b>€ 42,90</b>	
bio-Weizenvollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	1 kg	<b>€ 1,80</b>	
	5 kg	<b>€ 8,10</b>	
	20 kg	<b>€ 30,80</b>	
bio-Weizenmehl T480 griffig	1 kg	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 8,40</b>	
	20 kg	<b>€ 31,50</b>	
bio-Weizenmehl T700	1 kg	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 8,40</b>	
	20 kg	<b>€ 31,50</b>	
bio-Goldblumenweizen®- vollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	1 kg	<b>€ 2,10</b>	
	5 kg	<b>€ 9,40</b>	
	20 kg	<b>€ 35,00</b>	
bio- Lichtkornroggen®vollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	1 kg	<b>€ 1,80</b>	
	5 kg	<b>€ 8,10</b>	
	20 kg	<b>€ 30,80</b>	
bio-Lichtkornroggen®mehl T960	1 kg	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 8,40</b>	
	20 kg	<b>€ 31,50</b>	
bio-Buchweizenvollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	500g	<b>€ 3,15</b>	
	1 kg	<b>€ 5,35</b>	
	5 kg	<b>€ 24,15</b>	
bio-Einkornvollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	500g	<b>€ 2,70</b>	
	1 kg	<b>€ 4,40</b>	
	5 kg	<b>€ 23,00</b>	
bio-Emmervollkornmehl (ZENTROFAN®-gemahlen)	500g	<b>€ 2,50</b>	
	1 kg	<b>€ 3,90</b>	
	5 kg	<b>€ 22,00</b>	

### 3. GRAUPEN, DOLGEN & GRÜNKERN\*

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Dinkel Graupen	500g	<b>€ 2,10</b>	
	1 kg	<b>€ 3,80</b>	
	5 kg	<b>€ 18,00</b>	
bio-Einkorn Graupen	500g	<b>€ 2,50</b>	
	1 kg	<b>€ 4,60</b>	
	5 kg	<b>€ 21,90</b>	
bio-Emmer Graupen	500g	<b>€ 2,20</b>	
	1 kg	<b>€ 3,90</b>	
	5 kg	<b>€ 19,10</b>	
bio-Gersten Graupen (Rollgerste)	500g	<b>€ 2,40</b>	
	1 kg	<b>€ 4,60</b>	
	5 kg	<b>€ 21,00</b>	
bio-Dreikorn Dolgen (Dinkel, Lichtkornroggen®, Hafer) grob oder fein gemahlen	500g	<b>€ 3,10</b>	
	1 kg	<b>€ 5,80</b>	
	5 kg	<b>€ 29,00</b>	
bio-Dinkel Dolgen	500g	<b>€ 3,10</b>	
	1 kg	<b>€ 5,80</b>	
	5 kg	<b>€ 29,00</b>	
bio- Grünkern	500g	<b>€ 2,50</b>	
	1 kg	<b>€ 4,50</b>	
	5 kg	<b>€ 17,10</b>	

#### \* Was sind Graupen, Dolgen und Grünkern?

Graupen: geschliffenes Korn mit kurzer Kochzeit  
Verwendung wie Reis als Beilage, für Suppen oder Eintöpfe,...  
sehr schmackhaft!

Dolgen: gedarrtes Getreide, besonders bekömmlich  
fein - Verwendung z.B. für Frühstücksbrei,...  
grob - Verwendung wie Bulgur, z.B. als Beilage oder Salate,...

Grünkern: milchreif geernteter Dinkel, geröstet und getrocknet  
herzhaft, nussig, leicht rauchiges Aroma  
Verwendung als Beilage, für Suppen und Eintöpfe oder geschrotet als Basis für Bratlinge,...

## 4. GRIEBE

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Dinkelvollgrieß grob	500g	<b>€ 2,40</b>	
	1 kg	<b>€ 4,35</b>	
	5 kg	<b>€ 19,10</b>	
bio-Dinkelgrieß fein	500g	<b>€ 2,40</b>	
	1 kg	<b>€ 4,35</b>	
	5 kg	<b>€ 19,10</b>	
bio-Weizenvollgrieß grob	500g	<b>€ 1,65</b>	
	1 kg	<b>€ 2,90</b>	
	5 kg	<b>€ 12,60</b>	
bio-Weizengrieß fein	500g	<b>€ 1,65</b>	
	1 kg	<b>€ 2,90</b>	
	5 kg	<b>€ 12,60</b>	

## 5. FLOCKEN & MÜSLIS

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Dinkel Flocken	500g	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 18,00</b>	
bio-Hafer Flocken	500g	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 18,00</b>	
bio-6-Korn Flocken	500g	<b>€ 2,00</b>	
	5 kg	<b>€ 18,00</b>	
bio-Hafer Müsli	500g	<b>€ 2,40</b>	
	5 kg	<b>€ 21,00</b>	
bio-6-Korn Müsli	500g	<b>€ 2,40</b>	
	5 kg	<b>€ 21,00</b>	

## 6. KÖRNER & SAATEN

Bezeichnung	Einheit	Preis € brutto	Bestellmenge Stk.
bio-Leinsamen	250g	€ 1,20	
bio-Sonnenblumenkerne	250g	€ 1,50	
	500g	€ 3,00	
bio-Kürbiskerne	250g	€ 3,70	
bio-Sesam	250g	€ 1,80	
bio-Kümmel	250g	€ 2,40	
bio-Brotgewürz	250 g	€ 5,35	